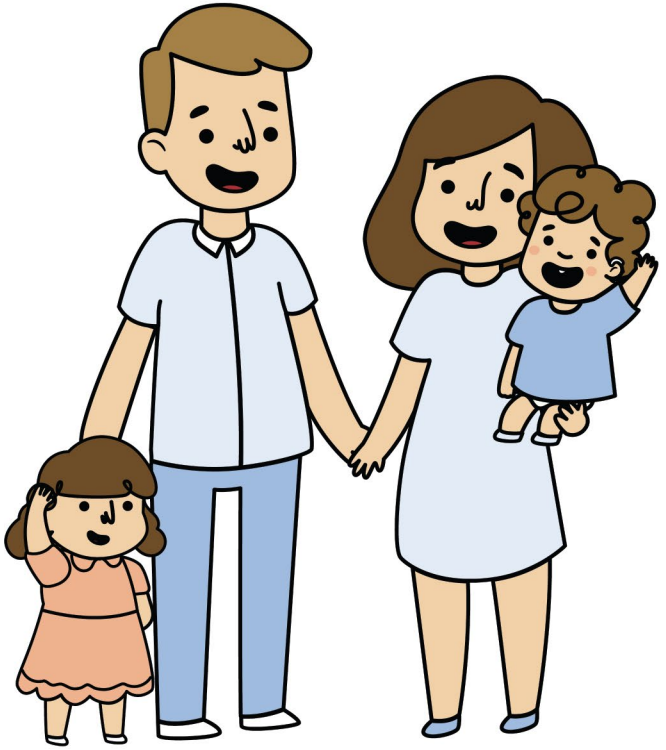
لا تدعي فقدان السمع يقيد طفلتك



تمتع بسمعك طوال العمر

منظمة الصحة العالمية

WHO/UCN/NCD/SDR/20.2
2020 بعض الحقوق محفوظة. هذا الملصنف متاح
مبقتضى الترخيص CC BY-NC-SA 3.0 IGO

لا تتكتمي على فقدان طفلتك لسمعها

- أبلغي معلمي الطفلة بفقدانها لسمعها واطلبي منهم أن يجلسوها في مقدمة الصف وأن يقفوا قبالتها عند التحدث إليها
- أطلعي الأصدقاء وأفراد الأسرة على احتياجات الطفلة وأرشديهم بشأن التواصل معها بفعالية
- احرصي على إشراك طفلتك في جميع أنشطة الأسرة والمجتمع

علمي طفلتك مهارات الإفصاح عن احتياجاتها من دون تردد،

مثل الحالات التي تتوقف فيها معينات سمعها عن العمل، أو أن تطلب من الناس تكرار ما يقولونه لها إن لم تستطع سماعهم كما ينبغي.

- تعلمي لغة الإشارات لتحسين تواصلك مع طفلتك، عند اللزوم.
- احرصي على دعوة السلطات المحلية إلى تقديم خدمات السمع إن لم تتوفر بمنطقتك.
- تواصلي مع منظمة معنية بمن يعانون من صعوبات في السمع/ الصم أو مع والديهم بمنطقتك واطلبي منهم الإرشاد.

تذكير: يوجد شخص واحد مصاب بفقدان السمع من أصل كل 20 شخصاً، وهو ليس مدعاة إلى الشعور بالخجل بأي حال من الأحوال.
فلا تتكتمي على فقدان طفلتك لسمعها!

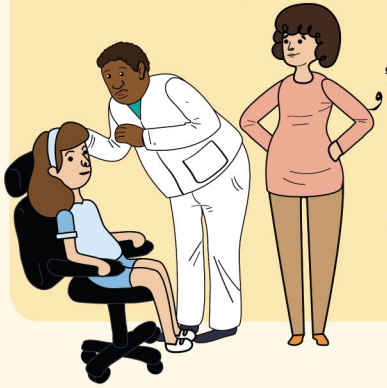
كيف باستطاعتي أن أدعم طفلتي؟

تأكدي من القيام بما يلي عند التحدث إلى طفلتك

- قفي قبالتها
- اختاري مكاناً جيد الإضاءة كيما تتمكن الطفلة من رؤية حركة شفتيك وتعابيرك
- قللي ضجيج خلفية المكان أو انتقلي إلى مكان أهدأ
- تحدثي بوضوح وببطء
- لا تصرخي!

اعتني بمعينات طفلتك السمعية أو بغرسات قوقعة الأذن التي تستعملها، بوسائل منها ما يلي

- المواظبة على تغيير بطاريتها
- الاحتفاظ بالأجهزة في علبة جافة أثناء الليل



طبقي تعليمات الطبيب أو المختص بالسمع، وواظبي

على مراجعته لأغراض العلاج أو إجراء الفحوص، بحسب التعليمات الموجهة إليك

منظمة الصحة العاملية whf@who.int
التقرير المّفصُل متاح على الرابط الكتروني التالي
Https://www.who.int/health-topics/hearing-loss

ما العمل إذا كانت طفلتي مصابة بفقدان السمع، كيف ستتواصل أو تدرس أو تقيم صداقات؟

يوجد حلول لمشكلة السمع حتى لا تقيد حياة طفلتك.

- الأدوية أو العمليات الجراحية بالحالات التي ينجم فيها فقدان السمع عن التهاب الأذن أو الأذن الصمغية.
- قد تساعد معينات السمع وعمليات غرس قوقعة الأذن الطفلة على سماع الأصوات وتنمية قدرات النطق والكلام وتعلم اللغات وإحراز التقدم في التعليم.
- خدمات إعادة التأهيل والعلاج غاية في الأهمية حتى في حالة تركيب أجهزة السمع.
- تعلّم الطفلة للغة الإشارات حتى تتمكن من التواصل مع الآخرين.

وبمجرد تشخيص فقدان السمع لدى الطفلة، فإن مسار العمل الأفضل يجب أن تقرره الأسرة بالتشاور مع الطبيب المختص بالأنف والأذن والحنجرة/ المختص بالسمع. ولابد من استهلال تنفيذ التدخل من دون تأخير. وبإمكانك الاطلاع على مزيد من المعلومات عن هذه التدخلات في مورد المنظمة الأساسي المعني برعاية الأذن والسمع.

تذكير
تنفيذ التدخلات اللازمة بالوقت المناسب يحول دون تقييد الإنجازات التي يمكن أن تحققها طفلتك.

كيف يمكن فحص سمع الطفلة، وهل فحصه آمن؟

يمكن اختبار السمع في جميع الأعمار. ويمكن اختبار سمع الرضع المولودين حديثاً في غضون أيام قلائل من ولادتهم. كما يمكن فحص سمع الأطفال حتى سن الخامسة بواسطة بما يلي:

- اختبارات الانبعاث الصوتي
- الاختبار السمعي لاستجابات الدماغ
- قياس درجة السمع بواسطة الملاحظات السلوكية

أمّا في الأطفال البالغين من العمر أكثر من خمس سنوات، فإن بالإمكان اختبار سمعهم بواسطة اختبار قياس سماع النغمات النقية.

تذكير
اختبار السمع آمن وغير مؤلم وسهل!

متى ينبغي أن أفحص سمع طفلتي؟

في أسرع وقت ممكن !
بإمكان الرضع الذين تشخص حالة فقدانهم للسمع بعد ثلاثة أشهر من ولادتهم ويُشرع في تزويدهم بخدمات إعادة تأهيل سمعهم عقب بلوغهم ستة أشهر من العمر أن ينموا قدرات نطقية وكلامية مماثلة لسواهم ممن يتمتعون بسمع عادي.

حتى لو كانت طفلتك أكبر سناً، فإن أي تأخير في فحصها سيؤثر في قدرتها على النطق والتعلّم.

تذكير
الإبكار في تشخيص حالة طفلتك المصابة بفقدان السمع والتدخل لعلاجها ضروري لنجاحها في حياتها.

هل يمكن أن تكون طفلتي مصابة بفقدان السمع؟

قد تكون طفلتك مصابة بفقدان السمع إن أبدت ما يلي:

- إن كانت لا تستجيب للأصوات
- إن تأخرت في تنمية قدرات النطق/ الكلام بالنسبة إلى سنها، أو لم تمّ تلك القدرات كما ينبغي
- إن تعذر عليها فهم ما تقوليه، أو طلبت من الناس أن يعيدوا عليها ما يقولونه مراراً وتكراراً
- إن كانت تجيب على الأسئلة خطأً، أو تخطئ في تنفيذ التعليمات
- إن كانت ترفع صوت التلفزيون أو تواجه صعوبة في سماع المكالمات عبر الهاتف
- إن كان أداؤها ضعيفاً بالمدرسة أو كانت تعاني من مشاكل سلوكية
- إن كانت هناك إفرازات تخرج من أذنها أو تكّل فيها الشمع
- إن كانت تعاني من نوبات ألم متكررة في أذنها أو من انسدادها
- إن أصيبت مؤخراً باعتلالات جسيمة مثل التهاب السحايا

ينبغي في حالة الرضيع أن يخامرك الشك في إصابته بفقدان السمع إن لم يستجب للأصوات، وخصوصاً صوتك، أو لم يصب بالدهشة عند سماع أصوات عالية، مثل تلك المدوية

اعتقد أن طفلتي قد تكون مصابة بفقدان السمع؟ فما الذي ينبغي أن أفعله؟

هل فُحِصت أذني طفلتك وسمعها بأقرب مركز أو عيادة للرعاية الصحية. فعادةً ما يتمكن الأطباء المختصين بالأنف والأذن والحنجرة أو المختصين بالسمع من فحص أذنيها وسمعها.

وإن لم تكوني متأكدة من مكان المراجعة، فاطلبي الإرشاد من أحد العاملي الصحيين أو الأطباء المحليين.